

sense2know

Maandelijkse proeverij

Leven en werken vanuit je kern

Puur, vanuit jezelf, in alle omstandigheden

Je bent nieuwsgierig naar een andere manier van omgaan met je omgeving, je werk, je partner, het gezin, je vrienden en je familie. Je wilt in lijn zijn met jezelf en in verbinding met de rest.

'Je kern is eigenlijk je eeuwigheidsbesef. Het is de meest betrouwbare plek in jezelf.'

In de maandelijkse proeverij van Sense2Know maak je kennis met 'Leven en werken vanuit je kern'. Je ervaart dat vanuit de kern ruimte ontstaat om met energieke kracht, helderheid en lef te handelen. Je ontdekt waar je je aanpast of terugtrekt, waar je jezelf niet volledig laat zien en aan kracht verliest. Denk je nu: 'ja, dit is iets voor mij, ik wil dit', neem dan contact met ons op.

'Ik heb weer de woorden gevonden die mij in essentie beschrijven. En dat is prettig. Het geeft me een rustig en zeker gevoel; dit is wie ik ben.' - eerdere deelnemer -

Proeverij op zondag

De Kleine Wiel, Karl Marxstraat 101, Lent en Zaadmarkt 84a, Zutphen

Van 9.30 tot 12.30 uur

Deelname €55,- per persoon

Voor data, aanmelden of meer informatie kun je mailen, bellen of appen naar:

Marjan@sense2know.nl, 06 - 52 28 44 27, Maura@sense2know.nl, 06 - 24 99 81 05

Marjan van den Blink heeft jarenlange ervaring met het begeleiden van mensen die willen leven vanuit hun kern, in ziekte en gezondheid, bij re-integratietrajecten en ter preventie van uitval. Maura Middelhoff is een professional op het gebied van organisatieverandering, het begeleiden van medewerkers in transitie en werkt vanuit Lent.